



Boletim Informativo

Novembro de 2024 N.º 131

Este Boletim Informativo é elaborado e distribuído pela Junta de Freguesia da União de Freguesias de Malta e Canidelo, com a finalidade única e exclusiva de divulgar o que de mais relevante e significativo se vai realizando nestas Freguesias, bem como informações gerais de interesse e utilidade para os Maltenses e Canidelenses.

MAGUSTO DA UNIÃO

No próximo **dia 10 de novembro (domingo)**, a **partir das 15:00H**, irá comemorar-se o dia de S. Martinho no Centro de Atividades – Arnaldo Carmo Reis. A animação estará a cargo do grupo de dança RSM Dancers, do Grupo Musical e Escola de Música de Santa Cristina de Malta e do Rancho Folclórico do Centro Popular de Trabalhadores de São Pedro de Canidelo.

Como manda a tradição, após as atuações dos grupos convidados para este Magusto, haverá castanhas, pão, bifanas, caldo verde e “água-pé”. Por isso convidamos todos os Maltenses e Canidelenses a participarem nesta festa de solidariedade e fraternidade entre a população.

Informamos que a Junta disponibiliza transporte para todos aqueles que queiram participar e tenham dificuldade em deslocar-se ao local onde esta festa se irá realizar, para isso apenas terão de se inscrever nos edifícios da Junta até ao dia 8 de novembro.

Contámos com a sua presença!

**GRANDE CONVÍVIO DE NATAL SÉNIOR,
INFORMAÇÕES NA PÁGINA SEGUINTE →**

LEMBRE-SE...

Mês de novembro

Inscrições para
Almoço Sénior de
Natal

Dia 09 de novembro

Jantar do Centro
Popular

Dia 10 de novembro

Magusto da União

Dia 12 de novembro

Início do projeto
“Walking Football”

Dia 17 de novembro

Aniversário da
Associação Santa
Cristina

Dias 23 e 24 de novembro

Festival da
Francesinha

Dia 30 de novembro

Jantar de Natal da
SANCRIS

GRANDE CONVÍVIO DE NATAL SÉNIOR

A Junta de Freguesia irá organizar no próximo dia **17 de dezembro pelas 12:00H** (terça-feira), no Salão de Festas do Centro Popular de Trabalhadores São Pedro de Canidelo, um Almoço/Convívio de Natal para todos os seniores residentes em Malta e Canidelo com idade igual ou superior a 65 anos. Nota: os conjugues com idade inferior a 65 anos também poderão participar. Este Almoço/Convívio tem como objetivos fortalecer laços alicerçados nos valores da amizade, fraternidade e solidariedade, de uma faixa etária que sente muito as dificuldades do dia a dia e que numa época tão especial como o Natal, são muitas vezes esquecidos. Para além de boa comida e boa companhia, a animação também não faltará neste dia que se pretende diferente da rotina diária. As inscrições devem ser realizadas nos Edifícios da Junta de Freguesia até ao dia 07 de dezembro mediante o pagamento de 5€ por participante. Transporte gratuito se solicitado. Inscreva-se já!

ASSOCIAÇÃO SANTA CRISTINA

No dia **17 de novembro**, a partir das 15:00H, irá ser celebrado no Centro de Atividades – Arnaldo Carmo Reis, o 20º Aniversário do Grupo Musical e o 19º da Escola de Música, numa tarde que será dedicada à música popular portuguesa. No final haverá um lanche para os presentes e bolo de Aniversário. Contámos consigo!

CENTRO POPULAR

No dia **9 de novembro**, a partir das 20:00H, o Centro Popular de Trabalhadores de São Pedro de Canidelo irá organizar mais um jantar convívio com o objetivo de angariação de fundos para as obras da sua Sede Social.

INFORMAÇÃO

Qualquer Associação, Coletividade ou cidadão que tiver interesse em divulgar alguma informação relevante para publicar no Boletim Informativo, poderá dirigir-se aos edifícios da Junta para que em futuras publicações essa informação seja mencionada. Obrigado.

SANCRIS

A SANCRIS irá organizar um jantar de Natal no próximo dia **30 de novembro**, no Centro de Atividades – Arnaldo Carmo Reis.

Será uma excelente oportunidade para celebrar em conjunto o Natal, a solidariedade, o amor ao próximo, e todo o trabalho que tem sido feito na SANCRIS em prol da comunidade. A ementa contará com entradas diversas, bacalhau com broa e sobremesa, e as reservas devem ser feitas até dia 22 de novembro através do seguinte contacto: 934680275.

A participação no jantar tem o custo de 25€ por adulto, 12,50€ para crianças entre os 5 e os 12 anos, sendo gratuito para crianças até aos 4 anos de idade. Inscreva-se e participe!

PROGRAMA “ENTRE MÃOS”

O “Entre Mãos” é um programa Municipal inserido no Plano de Ação para as Comunidades Desfavorecidas que visa a promoção do bem-estar da Comunidade Sénior do concelho, e **destina-se à comunidade Sénior em situação de isolamento social** do concelho de Vila do Conde.

Tem como principais objetivos: fomentar comportamentos saudáveis, promover atividades intergeracionais inclusivas, aumentar a valorização pessoal, autoestima e autonomia, elevar a integração e a participação social da comunidade sénior.

Se tem mais de 65 anos e vive sozinho/a, pode inscrever-se na Junta de Freguesia ou diretamente na Câmara Municipal.

COMISSÃO DE FESTAS

A Comissão de Festas de Santa Apolónia irá realizar a **“Festa da Francesinha”**, nos dias **23 e 24 de novembro**, no Centro de Atividades – Arnaldo Carmo Reis:

- No sábado, dia 23, haverá francesinha e outros petiscos;
- No domingo, dia 24, prato a designar.

Estará disponível também serviço de take-away sujeito a encomenda prévia através dos seguintes contactos: Carlos Monteiro – 914040825, Gustavo Santos – 934250054, Nelson Antunes – 938714266.

WALKING FOOTBALL (FUTEBOL A PÉ)

O Walking Football (Futebol a pé), é uma variante do futebol que tem como objetivo **incentivar a prática desportiva das pessoas com idades superiores a 50 anos**, promovendo a integração e o convívio em prol de uma vida mais ativa. A variante do futebol pretende combater o isolamento, o sedentarismo, a depressão, melhorar os índices de saúde e aumentar a interação social dos praticantes. Sem corridas, saltos, rasteiras, carrinhos e cortes, o Walking Football surge como uma oferta adaptada de futebol, independentemente da idade e da condição física, visando proteger quem o pratica.

Todas as semanas, às terças-feiras pelas 15H, poderá aprender a jogar esta modalidade no Pavilhão Municipal de Canidelo, de forma gratuita e orientada por um Professor de Educação Física.

O projeto inicia-se no dia 12 de novembro e destina-se a pessoas com mais de 50 anos, de ambos os géneros.

HORÁRIO DE INVERNO DOS CEMITÉRIOS

A Junta de Freguesia informa que já está em vigor o horário de inverno nos Cemitérios em Malta e Canidelo. Entre os meses de novembro a março, os Cemitérios abrem às 08:00H e encerram às 19:00H. Pedimos a atenção de todos para esta alteração sazonal.

Junta de Freguesia da União de Freguesias de Malta e Canidelo

Largo de Santa Apolónia, n.º 172 - 4485-432 Malta VCD.

Rua 25 de Abril, n.º 540, 4485-060 Canidelo VCD.

Horário de atendimento:

Terças e Quintas-Feiras, das 18:00H às 20:00H (Malta).

Segunda a Sexta-Feira das 09:00H às 13:00H, Quartas-Feiras das 18:00H às 20:00H e Sábados das 10:00H às 12:00H (Canidelo).

Contactos - Disponível todos os dias úteis das 8H às 20H: 926756994.

Tel.: Malta: 229284767; Tel.: Canidelo: 229286244.

Site: <http://www.freg-maltacanidelo.pt/> ; E-mail: geral@freg-maltacanidelo.pt